



एम 7- फोकस - लगि संवेदनशील संचार

# माँड्यूल का परचिय



एम 7- फोकस - लगी  
संवेदनशील संचार

चूंकहिम सभी को बात करने और लखिने (और इतने संवाद करने के लिए) सीखने के लिए इस्तेमाल किया गया है, हम सभी को परंपरागत रूप से मर्दाना संज्ञाओं और सर्वनामों का उपयोग करने के लिए सिखाया गया है जहां परस्थितियों के लिए स्पष्ट नहीं है या चर, या जब हम समूह हैं संदर्भ में लगी के सदस्यों दोनों शामिल हैं हालांकि, नवीनतम दशकों में, जैसा कि सार्वजनिक जीवन, कार्य और विज्ञान क्षेत्र में महिलाओं की तुलना में अधिक शामिल हो गए हैं, संचार और शोधकर्ताओं के विशेषज्ञ ने लगी पहचान और रश्तों को व्यक्त करने के तरीके पर विचार किया है।  
क्योंकि अधिकांश पाठकों और श्रोताओं ने अब “आदमी” शब्द को “लोगों” के साथ समानार्थि नहीं माना है, इसलिए यह स्पष्ट रूप से और सही ढंग से विचार व्यक्त करने के लिए लगी को व्यक्त करने के तरीकों के बारे में और अधिक ध्यान से सोचने के लिए जरूरी हो गया।

इसके अलावा, हमारी भाषा प्रयोग और हमारी सामाजिक वास्तविकता के बीच एक संबंध है; लैंगिक असमानता को बनाए रखने के लिए भाषा को “मटि” करने के लिए आसान हो सकता है इसका मतलब यह है कि भाषा के चुनाव के नतीजे और नस्लवाद और भेदभाव हैं जो हम अपने जीवन के हर क्षेत्र में अक्सर देख सकते हैं, किसी भी तरह से उन शब्दों से भी संबंधित हैं जो हम हर रोज के लिए पाठ संदेश से मौखिक चैट तक करते हैं।

यदि हम मानते हैं कि महिलाओं और पुरुषों को सामाजिक समानता की आवश्यकता होती है, तो हमें गंभीरता से समझा जाना चाहिए कि कैसे हमारे भाषा के इस्तेमाल पर हमारे विश्वास को प्रतिबिंबित करना चाहिए, सटीकता के साथ लगी संबंधों को व्यक्त करने के लिए विभिन्न रणनीतियों को सीखने से शुरू करना चाहिए। जिन संगठनों में हम काम करते हैं, उनके कार्यों पर वास्तविक प्रभाव डालने के लिए, हमें अपनी भाषा और संचार शैली से असमानता और भेदभाव को हटाना शुरू करना चाहिए।



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





एम 7- फोकस - लगी  
संवेदनशील संचार

## अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता से भेदभाव की स्वतंत्रता के लिए नहीं

जब अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता एक नष्पक्ष संचार के मुख्य सदिशांतों में से एक है, महिलाओं के मानवाधिकारों के ढांचे के भीतर अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता के पुनः व्याख्याओं पर अंतरराष्ट्रीय बहस की आवश्यकता है। पहले से कहीं अधिक संचार चैनलों के साथ, सभी के ऊपर सोशल मीडिया की वर्चस्व सहित, इस “स्वतंत्रता” को फरि से परभाषित करने की आवश्यकता है, समकालीन वैश्विक आर्थिक, सूचना और संचार प्रणालियों और उनके भीतर महिलाओं की जगह का पूरा वविरण लेना है।

सांस्कृतिक विविधता पर यूनेस्को यूनिवर्सल घोषणापत्र के अनुच्छेद 6 अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता, मीडिया बहुलवाद और बहुभाषावाद, कला और वैज्ञानिक और तकनीकी ज्ञान के समान पहुंच, डिजिटल रूप सहित, और सभी संस्कृतियों के लिए संभावनाओं का उपयोग करने की संभावना के लिए कहती है सांस्कृतिक विविधता की गारंटी के रूप में अभिव्यक्ति और प्रसार की, विकासशील देशों में ज्यादातर महिलाएं मीडिया के सीमति चत्तिरण में सीमति पहुंच और लगी न्याय में है

the sound of silence

विकासशील देशों में महिलाओं के सशक्तिकरण के लिए अकेले आर्थिक विकास पर ध्यान केंद्रित संचार नीतियों का विकास करना पर्याप्त नहीं होगा। वाम के लिए शिक्षा, स्वास्थ्य देखभाल और जीवन की गुणवत्ता से कड़ाई से संबंधित यदिसंचार नीतियां सफल हो सकती है। वकिसति देशों में मीडिया और लैगकि मुद्दे नष्पक्ष और सही होने से बहुत दूर है और वकिसति देशों में महिलाएं सामान्य विकास के बड़े संदर्भ में लगी-संवेदनशील संचार नीतियों को पूरा करने के लिए संघर्ष करना जारी रखती है।

एक सबसे मजबूत बट्टि ओ संचार विकास में से एक को छोड़ने के बजाय तटस्थ लगी संचार के उपयोग में वृद्धिकरना है। हर बार पुरुष सर्वनामों का प्रयोग पुरुष और महिला लगी दोनों की पहचान करता है, समानता से एक कदम दूर किया जाता है।



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





एम 7- फोकस - लिंग  
संवेदनशील संचार

# लिंग संवेदनशील संचार के छह सिद्धांतों

जबकि कुछ भाषा अभिव्यक्तिका मतलब आक्रामक है, अन्य मूल अर्थ व्यक्त नहीं करते हैं या गलत व्याख्या के लिए खुले हैं। निम्नलिखित सूची में कुछ सिद्धांत हैं जो लिंग तटस्थ संचार के नियमों का पालन करने के लिए उपयोगी होते हैं: दोनों बातचीत करने के दौरान गलतफहमी से बचने के लिए और संचार शैली को यथासंभव सबसे प्रभावी और वनिम्वर रखने के लिए।

## 1. सुनिश्चित करें कि सभी लिंग प्रस्तुत कर रहे हैं

अगर हम आशा करते हैं कि सभी लिंगों को समान रूप से देखा जाए, सुना जाए और उनका इलाज किया जाए (वर्षिष रूप से सोशल मीडिया और सामाजिक फ़ेल्ड्स में काम करने वाले संगठनों से), यह सुनिश्चित करना महत्वपूर्ण है कि सभी लिंगों (महिलाओं और पुरुषों से लेकर एलजीबीटीक्यूआई लोगो तक) को शामिल किया जाए संगठन द्वारा प्रयुक्त संचार उपकरण। इसके अतिरिक्त, पारंपरिक रूप से पुरुष भूमिकाओं में महिला आवाजें प्रस्तुत करने और इसके विपरीत, रूढ़िवादी और लिंग मानदंडों को वरिूपति करने में योगदान देता है। दृश्य और लिखित संदेशों सहित इस तरह के संदेश समय के साथ लोगो के व्यवहार पर सकारात्मक प्रभाव डाल सकते हैं। प्रेस वजिज्पतियां तैयार करते वक्त, कहानियां और अन्य सामग्रियां आगे की योजना और महिलाओं और पुरुषों की आवाज कैद कर सकते हैं, यह स्पष्ट करना महत्वपूर्ण है।



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





## 2. चैलेज लगी रूढ़िवादी

हमारी भाषा का प्रयोग अक्सर महिलाओं के बारे में लैंगिक रूढ़िवादी और धारणाओं को पुष्ट करता है, इसलिए पुरुषों को अक्सर ऐसे लगी रूढ़िवादी के माध्यम से बनाया जाता है। यह जरूरी है कि यह लगी से जुड़ी सीमाओं के रूप में न हो, और महिलाओं और पुरुषों दोनों को तुच्छ बनाना, गलत चित्र पेश करते हुए।

महिलाओं को सशक्त बनाने के लिए और अपने भविष्य के बारे में छोटी लड़कियों की उम्मीदों को बढ़ाने के लिए (और उनके सपनों को पूर्णता देने का मौका) यह महत्वपूर्ण है कि कुछ रोजगार व्यवसाय या कामकाज की भूमिकाओं का प्रतिनिधित्व केवल महिलाओं के लिए उचित या आयोजित होने से ही हो। पुरुषों। उदाहरण के लिए, डॉक्टर पुरुष हैं और नर्स महिलाएं हैं यह भी महत्वपूर्ण नहीं है, उदाहरण के लिए, पुरुषों और लड़कों की तुलना में महिलाओं और लड़कियों डरे हुए हैं, या ये महिला नष्टकरि हैं और पुरुष सकरि हैं। इसी तरह, किसी को वाक्यांशों का उपयोग करना चाहिए जिससे कि स्त्रैण स्त्रियों या पुरुष के व्यवहार या विचार प्रक्रियाओं का इस्तेमाल किया जाए। उदाहरण के लिए, पुरुषों के आक्रामक या हसिक के रूप में वर्णित करते हुए, लगी भावनाओं को तैनात किया जाता है, और जब महिलाओं को भावनात्मक, तीखी, या नष्टकरि के रूप में वर्णित करते हैं

लगी के प्रतिपक्षपातपूर्ण लगी संवेदनशील जॉन और मैरी दोनों में पूर्णकालिक नौकरी है; वह उसे घर के काम में मदद करता है जॉन और मैरी दोनों में पूर्णकालिक नौकरी है; वे घर का काम साझा करते हैं अनुसंधान वैज्ञानिक अक्सर अपनी पत्नियों और बच्चों की उपेक्षा करते हैं अनुसंधान वैज्ञानिक अक्सर अपने परिवारों की उपेक्षा करते हैं औसत निर्माण कार्यकर्ता 35 वर्षों की उम्र से खतरनाक कामकाजी परिस्थितियों के कारण अपने स्वास्थ्य पर असर डाल रहा है। हाल के अनुसंधान ने यह माना कि निर्माण कार्यकर्ता 35 वर्ष की आयु तक खतरनाक कामकाजी परिस्थितियों के कारण अपने स्वास्थ्य पर असर डाल रहे हैं।





### 3. बहष्कार स्वरूपों से बचें मादाओं और पुरुष दोनों का संदर्भ देते हुए

“वे” / “उसकी” भाषा का बहष्कार प्रकार, जिसमें महिलाओं को शामिल नहीं किया जाता है, का संकेत मलिता है। कोई भी “वह” और “वह” सम्मलिति होने के लिए उपयोग कर सकता है, या किसी भी लगी वाले सर्वनामों का उपयोग करने से बचने के लिए बहुवचन ‘वे’ का उपयोग कर सकता है। जब लगी सर्वनामों का उपयोग करते हैं, तो यह महत्वपूर्ण है कि वह अपने लक्षित समूह को एक अनुच्छेद में उपयोग करके भ्रमति न करें और वह अगले में। इन परस्थितियों में, एक सर्वनाम को छोड़ी करने के लिए, या बहुवचन का उपयोग करने के लिए, या वाक्यों को दोबारा परिभाषित करके सर्वनामों के उपयोग को समाप्त करने का अच्छा अभ्यास है। इसके अतिरिक्त, जब सुप्रीम ढंग से इस्तेमाल किया जाता है, तो उसे या तो एक वाक्य में इस्तेमाल करना दोनों लगी को शामिल करने का एक अच्छा तरीका हो सकता है यह न केवल गलत प्रस्तुत और गलतियों से बचने के लिए बल्कि एक बड़े, अस्पष्ट, भेदभाव से मुक्त सभागार से बात करने की क्षमता बढ़ाने के लिए एक अच्छा व्यायाम भी हो सकता है।

the sound of silence

लगी के प्रतिपक्षपातपूर्ण लगी संवेदनशील कर्मचारी को सुनो, क्योंकि वह संवाद करने के लिए अपने संक्षिप्त, साधारण वाक्य का उपयोग करता है उस कर्मचारी को सुनो, जो संवाद करने के लिए संक्षिप्त, साधारण वाक्यों का उपयोग कर रहा है

प्रिय माताओं, कृपया सुनिश्चित करें कि आपके बच्चे बाथरूम का उपयोग करने के बाद अपने हाथ धो लें। प्रिय परिवार, कृपया सुनिश्चित करें कि आपके बच्चे बाथरूम का उपयोग करने के बाद अपने हाथ धो लें।

प्रत्येक व्यक्ति को उसका हिससा करना चाहिए। हर कोई अपना हिससा करना चाहिए





#### 4. “पता” के बराबर रूपों का प्रयोग करें

महिलाओं को उनके वैवाहिक स्थिति से संबोधित करते हुए 1700 के दशक की पुरानी परंपरा है। महिलाओं को अक्सर उनकी सामाजिक स्थिति से बुलाया जाता था, हालांकि यह अभ्यास अब उपयुक्त नहीं है जबकि ‘श्रीमती’ का पता चलता है कि महिला का विवाह है, ‘श्रीमती’ को 1940 के दशक में ‘मसिज’ के विकल्प के रूप में उभरा। आज, ‘सुश्री’ प्रपत्र सार्वभौमिक स्वीकार किए जाते हैं और अपनाने के लिए एक अच्छा अभ्यास है। उसी तरह, महिलाओं को अक्सर किसी के साथी के रूप में जाना जाता है, बजाय एक व्यक्तिको अपने अधिकार में। जाहिर है, यह सार्वजनिक जीवन में महत्वपूर्ण माना जाता है, जो एक असंतुलन बनाता है। यह महिलाओं के लिए किसी की पत्नी, वधवा या मां के संदर्भ में बचना चाहिए, जब तक कि वह बिल्कुल आवश्यक न हो। कुल मिलाकर, हालांकि, स्वतंत्रता और संचार की सही भाषा समाप्त होती है, जब दूसरों की शुरुआत होती है, इसलिए ध्यान देने योग्य और सम्मानजनक होना महत्वपूर्ण है कि व्यक्तिगत महिलाएं कैसे संबोधित करना पसंद करती हैं। उदाहरण के लिए, यदि एक महिला खुद को ‘श्रीमती’ कहती है, या पत्राचार में अपने पति के नाम को गोद लेती है, तो इस पसंद का सम्मान करना महत्वपूर्ण है और बाद में उसे चुनने के नाम से उसका उल्लेख करना महत्वपूर्ण है।

लगी के प्रतिपक्षपातपूर्ण लगी संवेदनशील  
मसि, श्रीमती सुश्री

मनुष्य और पत्नी पत्नी और पति/ पति और पत्नी  
एड श्मटि और उनकी पत्नी जेनेट श्री और सुश्री श्मटि / सुश्री और श्री।  
श्मटि





## 5. एक लिंग संतुलन बनाएँ

लखित और मौखिक संचार में, सामान्य शब्दों के लिंग के नहितार्थों को ध्यान में रखना महत्वपूर्ण है।

जेनेरिक नाम और सर्वनाम दोनों महिलाओं और पुरुषों के लिए उपयोग करने का इरादा है। उदाहरण के लिए, 'पतिभूमि' या 'मानवजाति' शब्द उन अवधारणाओं का वर्णन करते हैं जो पुरुषों और महिलाओं को शामिल करते हैं लेकिन दोनों पद स्पष्ट रूप से नर-प्रभुत्व है।

पुरुष-वशिष्ट जेनेरिक पाठकों और श्रोताओं के लिए मुख्य रूप से नर चित्रों को कॉल करते हैं। अधिक लिंग-समावेशी भाषा बनाने के लिए, इस तरह के जेनेरिक से बचने के लिए सबसे अच्छा है। इसी प्रकार, शब्द क्रम अक्सर इस धारणा को दे सकता है कि एक लिंग दूसरे से बेहतर होता है या बाद का लिंग बाद में सोचता है; इसलिए यह बेहतर है (और संचार-निष्पक्ष) सामान्य शब्दों के साथ लोगों के समूहों को संबोधित करने और अंत में लिंग आधारित सर्वनामों का उपयोग करने के लिए यदि उन्हें इसकी आवश्यकता होती है)।

लिंग के प्रति पक्षपातपूर्ण लिंग संवेदनशील  
जन्मभूमि मूल भूमि

मातृभाषा मूल निवासी जीभ

इस परियोजना का उद्देश्य जल में पुरुषों और महिलाओं की उद्यमशील क्षमता का निर्माण करना है। आउटपुट में सेल्समैन और छोटे उद्यमों के मालिकों के लिए व्यावसायिक प्रशिक्षण शामिल होगा।

इस परियोजना का उद्देश्य जल में महिलाओं और पुरुषों की उद्यमशीलता क्षमता का निर्माण करना है। आउटपुट में सेल्सेपुल और छोटे उद्यमों के मालिकों के लिए व्यावसायिक प्रशिक्षण शामिल होगा।

मानव जातिमानवता, मनुष्य, लोग





एम 7- फोकस - लगी  
संवेदनशील संचार

## 6. शीर्षक, लेबल और नामों के माध्यम से लैंगिक समानता को बढ़ावा देना

लोगों और व्यवसायों के लिए शीर्षक अक्सर पुरुषों और महिलाओं के बारे में असमान अनुमानों को प्रतबिंबित करते हैं; लगी-संवेदी भाषा महिलाओं और पुरुषों दोनों के लिए अधिक समावेशी और न्यायसंगत प्रतिनिधित्व प्रदान करती है। एक 'पेशेवर' के बजाय एक महिला को 'कैरियर महिला' के रूप में संदर्भित करना, या एक सर्वर के रूप में प्रतीक्षा करने वाला असमानता को बढ़ा सकता है, क्योंकि महिलाओं को पुरुषों के समान नहीं माना जाता है। इसके अतिरिक्त, स्त्रैण प्रत्यय जैसे -एसे या -एटी भी धारणा को मजबूत कर सकते हैं कि महिलाएं अधीनस्थ हैं या पुरुषों के लिए एक अलग नौकरी कर रही हैं।

लगी के प्रतिपक्षपातपूर्ण लगी संवेदनशील  
कैरियर महिला पेशेवर; कार्यकारी अधिकारी; व्यापारी  
परिचारिका; वेट्रेस उड़ान परिचर; वेटर / सर्वर  
प्रवक्ता प्रवक्ता

विक्रय विक्रेता / बिक्रीवद् बिक्री क्लर्क; बिक्री व्यक्ता; बिक्री प्रतिनिधि



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





एम 7- फोकस - लगि  
संवेदनशील संचार

## तटस्थ लगि संचार के लिए संचार सामग्री के सदिधांत

चित्र, ग्राफिक्स, वीडियो और ऑडियो सामग्रियां धारणाएं, व्यवहार और सामाजिक परिवर्तनों को प्रभावित करने के लिए शक्तिशाली संचार उपकरण हैं। ऊपर लगि-सम्मिलित लिखित और मौखिक संचार के सदिधांत भी ऑडियो और दृश्य सामग्री (जैसे वीडियो, फोटो, इन्फोग्राफिक्स आदि) पर लागू होते हैं।)। चूंकि आजकल किसी संगठन के संचार की शक्तियां मीडिया और सोशल मीडिया के जरिए संचार की अपनी क्षमता से जुड़ी हुई हैं, इसलिए इन उपकरणों के लिए लगि-संवेदनशील संचार के सदिधांतों को भी लागू करना महत्वपूर्ण है, और पुरुषों और महिलाओं के किसी भी रूढ़िवादी चित्रण से बचने के लिए सामाजिक विश्वासों के मामले में, अपेक्षित व्यवहार के मानदंड, श्रम का यौन विभाजन, संसाधनों के निर्णय और शक्ति विभिदों तक पहुँच और नियंत्रण

### 1. सुनिश्चित करें कि महिलाएं और पुरुष समान रूप से प्रतिनिधित्व करते हैं

लिखित, ऑडियो और वजिअल सामग्रियों की तैयारी करते समय कृपया स्त्री और पुरुष दोनों को साक्षात्कारकर्ता, साक्षात्कारकर्ता और स्पीकर के रूप में शामिल करना याद रखें। यह विकास वषिय पर ध्यान दएि बना किया जाना चाहिए और यह सुनिश्चित किया जाना चाहिए कि अभिव्यक्त की शैली और संदेश पुरुष और महिला के बीच में परिवर्तन करते समय समान स्थिति और प्राधिकरण व्यक्त करते हैं।

हालांकि हर तस्वीर या वीडियो सेगमेंट में महिलाओं और पुरुषों की समान संख्या में संभव नहीं है, यह महत्वपूर्ण है कि इन मीडिया में कुल प्रस्तुति में, समाज में सभी लोगों (जहां संभव हो, एलजीबीटीक्यूआई सहित) की उपस्थिति का प्रदर्शन होना चाहिए के रूप में संतुलित, असाधारण या छटिपुट के रूप में नहीं

आम तौर पर, महिलाओं को जीवन के सभी पहलुओं में समान और सक्रिय प्रतिभागियों के रूप में चित्रित किया जाना चाहिए: कार्यस्थल में, शारीरिक श्रम स्थितियों में, स्वयंसेवा में और सफेद कॉलर व्यवसायों में; घर पर; शैक्षिक संस्थानों में; राजनीति और नागरिक समाज में; सार्वजनिक जीवन और समुदाय में



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





एम 7- फोकस - लगी  
संवेदनशील संचार

## 2. छवियों के साथ लगी-रूढ़िवादी चुनौतियां

उसी तरह लखित सामग्री के रूप में, दोनों लगी के चित्रण को लगी की असमानताओं को बनाए रखने वाले लगी भूमिकाओं के वचारों को तोड़ने का प्रयास करना चाहिए। प्रमुख लगी मानदंडों के आधार पर पारंपरिक रूप से सौंपे गए भूमिकाएं और विशेषताओं के बजाय महिलाओं और पुरुषों को उतना ही उतना ही चित्रित किया जाना चाहिए। महिलाओं को अवसरों का लाभ उठाने या समान अवसर होने के रूप में दर्शाया जाना चाहिए; शक्तियों और व्यवसायों की स्थिति में होने वाली, जो आमतौर पर महिलाओं से जुड़ी नहीं होती है ऐसी छवियों को चुनने के अलावा जो गैर-पारंपरिक और गैर-रूढ़िवादी भूमिकाएं और व्यवसायों में महिलाओं को दिखाती है और हमारे छव चयन में महिलाओं और पुरुषों की समान संख्या को सुनिश्चित करने के लिए, लगी नियमों के बारे में अचेतन संदेशों के बारे में ध्यान रखना महत्वपूर्ण है।

the sound of silence



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





## लैंगिक संवेदनशील भाषा का उपयोग करने के लिए व्यावहारिक सुझाव:

1. संज्ञाओं और सर्वनामों के लिए बहुवचन का उपयोग करें। उदाहरण: प्रत्येक छात्र को अपने कार्य के साथ कक्षा में आना चाहिए -> सभी छात्रों को अपने कार्य पूरा होने के साथ कक्षा में आना चाहिए।
2. सर्वनाम को पूरी तरह से छोड़ दें। उदाहरण: प्रत्येक प्रोफेसर को उनके सहयोगियों में से एक सम्मेलन में भेजना चाहिए -> प्रत्येक प्रोफेसर को सम्मेलन में एक सहायक भेजना चाहिए
3. जब आप किसी व्यक्तिकी कार्रवाई पर बल देने के लिए कभी-कभी “उसकी / वो”, “वो / वो” या “एस /” का प्रयोग करें ऐसे संदर्भों को अजीब नहीं होगा, जब तक वे अक्सर उपयोग नहीं होते हैं।  
उदाहरण: यदि आपको किसी तकनीकी शब्द का उपयोग करना चाहिए, जैसी वह समझ में नहीं आता है, तो उसे समझाएं। -> यदि आपको किसी तकनीकी शब्द का इस्तेमाल करना चाहिए, जो उसे समझ में नहीं आता है, तो उसे समझाएं।
4. जब आप उन सभी उदाहरणों को चुनना पसंद करेंगे जो किसी व्यक्तिकी कार्रवाई पर जोर देते हैं। आदर्श रूप से, सर्वनाम चुने जो प्रचलित रूढ़िवादी के लिए कार्य काउंटर उदाहरण: धीरे-धीरे, एक बच्चा अपनी दुनिया में ब्लॉक क्रैश और वस्तुओं के बीच समानता को देखेगा, और वह कुछ संरचनाओं का नाम देना शुरू कर देगा, जैसे “घर” और “दरवाजा” -> धीरे-धीरे, एक बच्चा अपनी दुनिया में ब्लॉक क्रैश और ऑब्जेक्ट्स के बीच समानता को देखेगा, और शील कुछ संरचनाओं को नाम देना शुरू कर देगा, जैसे “हाउस” और “द्वार”। रसोईघर नए अनुभवों के लिए एक केंद्र के रूप में सेवा कर सकता है, एक दलितस्प जगह है जहां महत्वपूर्ण चीजें होती हैं, और जहां उसे प्रौढ़ चीजों के तरीके के बारे में जानने का मौका मिलता है। -> रसोईघर नए अनुभवों के लिए केंद्र के रूप में सेवा कर सकता है, एक दलितस्प जगह है जहां महत्वपूर्ण चीजें होती हैं, और जहां उन्हें वयस्क चीजों के तरीके के बारे में जानने का मौका मिलता है।





5. तीसरे व्यक्ति (वह) से दूसरे व्यक्ति को सूचित करें (आप) जब यह बदलाव उचित हो। उदाहरण: प्रत्येक कर्मचारी को जून 1 तक पर्यवेक्षक को अपनी प्रगति की रिपोर्ट करनी चाहिए। -> आपको जून 1 तक पर्यवेक्षक को अपनी प्रगति की रिपोर्ट करनी चाहिए।

6. जब भी आप कर सकते हैं “वे” का उपयोग करें व्याकरण के विशेषज्ञों द्वारा इस विकल्प पर बहुत बहस की जाती है, लेकिन अधिकांश लोग सहमत हैं कि यह कई तरह की परिस्थितियों में अच्छी तरह से काम करता है। “वे” पारंपरिक रूप से केवल एक बहुवचन संज्ञा को संदर्भित करने के लिए उपयोग किया जाता है भाषण में, हालांकि, प्रारंभिक 21 वीं शताब्दी के अंग्रेजी बोलने वाले एक व्यक्ति का उल्लेख करने के लिए आमतौर पर “वे” का उपयोग करते हैं कई व्याकरण विशेषज्ञों के अनुसार, वे प्रयोग पर गलत हैं, लेकिन यहां यह एक उदाहरण है कि हमारे रोजगार के भाषण में कैसा लगता है: यदि कोई छात्र लैंगिक असमानता के बारे में अधिक जानना चाहता है, तो उन्हें विश्वविद्यालय के समान अवसर वेबसाइट पर एक नज़र रखना चाहिए। इस उदाहरण में, “एक छात्र” एकवचन है, लेकिन इसे दूसरे वाक्य में “वे” द्वारा बदल दिया गया है, बहुवचन सर्वनाम। भाषण में, हम अक्सर एकवचन के लिए बहुवचन के ऐसे प्रतिस्थापनों को ध्यान नहीं देते हैं। लिखित रूप में, हालांकि, कुछ ऐसे प्रतिस्थापन अजीब या गलत मलि जाएगा जैसे, बहुसंख्यक स्थितियों में मुख्यतः “वे” का उपयोग करना सबसे अच्छा है यह एक तरह से काम कर सकता है: लैंगिक समानता के बारे में एक छात्र की मान्यताएं उस पर आधारित हैं जो उसने लोकप्रिय मीडिया में सुना है। -> लैंगिक समानता के बारे में छात्रों की मान्यताएं उन पर आधारित हो सकती हैं जो उन्होंने लोकप्रिय मीडिया में सुना है।

7. लिंग तटस्थ संज्ञाओं का उपयोग कर अभ्यास करें। यहाँ कुछ उदाहरण हैं: पारंपरिक वैकल्पिक व्यापारिक व्यक्ति या व्यापारिक महिला कार्यकारी, प्रबंधक या व्यापारिक व्यक्ति मानव जाति मानवता फायरमैन फायर फाइटर मानव निर्माता कृत्रिम, सैटिक या निर्माता पूर्व छात्रों स्नातक मैन व्यक्तिगत पुलिस पुलिस अधिकारी

